

The Chimp Paradox: Seni Mengelola Pikiran

Ronny Firmansyah^{1*}, Masduki Asbari²

^{1,2}Universitas Insan Pembangunan Indonesia, Indonesia

*Corresponding author: Shaqilla31@gmail.com

Abstrak – Artikel ini adalah sebuah review yang merupakan pembacaan secara kritis dengan buku elektronik (*E-Book*) berjudul "Mengelola Pikiran Untuk Mencapai Kesuksesan dan Kebahagiaan" adalah buku yang ditulis oleh Prof. Steve Peters. Buku ini menawarkan cara untuk mengatur emosi dan pikiran dengan tujuan mencapai kesuksesan dan kebahagiaan. Dalam buku ini, Prof. Steve Peters membantu pembaca dalam mengidentifikasi hambatan dan penghalang "Mengelola Pikiran Untuk Mencapai Kesuksesan dan Kebahagiaan" adalah buku yang ditulis oleh Prof. Steve Peters. Buku ini menawarkan cara untuk mengatur emosi dan pikiran dengan tujuan mencapai kesuksesan dan kebahagiaan. Dalam buku ini, Prof. Steve Peters membantu pembaca dalam mengidentifikasi hambatan dan penghalang yang mungkin menghambat mereka dalam mencapai tujuan mereka. Buku ini juga mengajarkan pembaca tentang model manajemen pikiran yang kuat yang dapat membantu mereka menjadi lebih bahagia, percaya diri, sehat, dan sukses. Dengan pengetahuan dan wawasan yang disajikan dalam buku ini, pembaca akan dapat mengelola pikiran mereka dengan lebih efektif dan mencapai kesuksesan serta kebahagiaan yang mereka inginkan. Buku ini juga mengajarkan pembaca tentang model manajemen pikiran yang kuat yang dapat membantu mereka menjadi lebih bahagia, percaya diri, sehat, dan sukses. Dengan pengetahuan dan wawasan yang disajikan dalam buku ini, pembaca akan dapat mengelola pikiran mereka dengan lebih efektif dan mencapai kesuksesan serta kebahagiaan yang mereka inginkan.

Kata Kunci: *The Chimp Paradox, Mengelola Pikiran untuk Mencapai Kesuksesan dan Kebahagiaan.*

Abstract - This article is a review that is a critical reading of an electronic book (*E-Book*) entitled "Managing the Mind to Achieve Success and Happiness" a book written by Prof. Steve Peters. This book offers ways to manage emotions and thoughts with the aim of achieving success and happiness. In this book, Prof. Steve Peters assists readers in identifying the obstacles and barriers "Managing the Mind to Achieve Success and Happiness" is a book written by Prof. Steve Peters. This book offers ways to organize emotions and thoughts with the aim of achieving success and happiness. In this book, Prof. Steve Peters assists readers in identifying obstacles and barriers that may be holding them back from achieving their goals. The book also teaches readers about a powerful mind management model that can help them become happier, more confident, healthy, and more successful. With the knowledge and insights presented in this book, readers will be able to manage their thoughts more effectively and achieve the success and happiness they desire that may be holding them back from achieving their goals. The book also teaches readers about a powerful mind management model that can help them become happier, more confident, healthy, and successful. With the knowledge and insights presented in this book, readers will be able to manage their thoughts more effectively and achieve the success and happiness they desire.

Keywords: *The Chimp Paradox, Managing Minds to Achieve Success and Happiness.*

PENDAHULUAN

Buku "The Chimp Paradox: Mengelola Pikiran Untuk Mencapai Kesuksesan dan Kebahagiaan" karya Prof. Steve Peters adalah panduan praktis yang membahas tentang manajemen pikiran dan emosi untuk mencapai kesuksesan dan kebahagiaan (Peters, 2019). Buku ini memberikan wawasan dan strategi untuk mengelola pikiran dan emosi dengan tujuan mencapai kesuksesan dan kebahagiaan dalam kehidupan pribadi dan profesional. Dalam buku ini, Prof. Steve Peters mengajarkan tentang konsep "Chimp Paradox" yang menggambarkan bagaimana otak manusia terdiri dari dua sistem pikiran yang berbeda, yaitu otak manusia dan otak kera. Otak manusia mewakili pikiran rasional dan logis, sedangkan otak kera mewakili pikiran emosional dan impulsif. Buku ini memberikan strategi dan teknik untuk mengelola emosi yang kuat dan menghindari terjebak dalam pola pikir negatif. Pembaca diajarkan untuk mengenali dan mengelola emosi mereka dengan cara yang lebih efektif.

Selain itu, buku ini juga membahas tentang bagaimana mengubah pola pikir negatif yang menghambat kesuksesan dan kebahagiaan seseorang, serta memberikan teknik untuk menggantinya dengan pola pikir yang lebih positif dan konstruktif. Pembaca diajarkan untuk mengidentifikasi hambatan dan penghalang yang mungkin menghambat mereka dalam mencapai tujuan mereka dan mengatasi hambatan tersebut dengan lebih efektif. Buku ini memperkenalkan model manajemen pikiran yang kuat yang dapat membantu pembaca menjadi lebih bahagia, percaya diri, sehat, dan sukses.

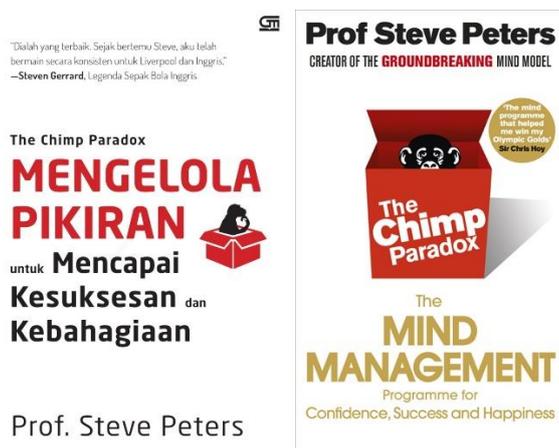
METODE PENELITIAN

Studi Literatur: Metode penelitian ini melibatkan analisis mendalam terhadap buku "The Chimp Paradox" karya Prof. Steve Peters. Peneliti akan membaca dan mempelajari isi buku secara menyeluruh untuk memahami konsep, strategi, dan panduan yang disajikan dalam buku tersebut. Analisis Konsep: Peneliti akan menganalisis konsep "Chimp Paradox" yang dijelaskan dalam buku. Ini melibatkan pemahaman tentang bagaimana otak manusia terdiri dari dua sistem pikiran yang berbeda, yaitu otak manusia dan otak kera, serta bagaimana konsep ini dapat diterapkan dalam mengelola pikiran dan emosi untuk mencapai kesuksesan dan kebahagiaan. Analisis Kasus: Peneliti akan menganalisis contoh kasus yang diambil dalam buku untuk menjelaskan konsep manajemen pikiran. Ini melibatkan pemahaman tentang bagaimana konsep dan strategi yang diajarkan dalam buku dapat diterapkan dalam situasi kehidupan nyata.

Dalam melakukan penelitian ini, peneliti akan menggunakan buku "The Chimp Paradox" sebagai sumber utama. Buku ini akan dijadikan referensi langsung untuk memahami konsep, strategi, dan panduan yang diajarkan oleh Prof. Steve Peters. Analisis dan pemahaman yang mendalam terhadap isi buku akan menjadi dasar untuk menghasilkan penelitian yang komprehensif tentang manajemen pikiran untuk mencapai kesuksesan dan kebahagiaan. Dalam buku ini, Prof. Steve Peters mengajarkan tentang konsep "Chimp Paradox" yang menggambarkan bagaimana otak manusia terdiri dari dua sistem pikiran yang berbeda, yaitu otak manusia dan otak kera. Otak manusia mewakili pikiran rasional dan logis, sedangkan otak kera mewakili pikiran emosional dan impulsif. Buku ini memberikan strategi dan teknik untuk mengelola emosi yang kuat dan menghindari terjebak dalam pola pikir negatif. Pembaca diajarkan untuk mengenali dan mengelola emosi mereka dengan cara yang lebih efektif.

Selain itu, buku ini juga membahas tentang bagaimana mengubah pola pikir negatif yang menghambat kesuksesan dan kebahagiaan seseorang, serta memberikan teknik untuk menggantinya dengan pola pikir yang lebih positif dan konstruktif. Pembaca diajarkan untuk mengidentifikasi hambatan dan penghalang yang mungkin menghambat mereka dalam mencapai tujuan mereka dan mengatasi hambatan tersebut dengan lebih efektif. Buku ini memperkenalkan model manajemen pikiran yang kuat yang dapat membantu pembaca menjadi lebih bahagia, percaya diri, sehat, dan sukses. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa buku "The Chimp Paradox: Mengelola Pikiran Untuk Mencapai Kesuksesan dan Kebahagiaan" lebih merupakan panduan praktis yang berisi wawasan dan strategi untuk mengelola pikiran dan emosi dengan tujuan mencapai kesuksesan dan kebahagiaan dalam kehidupan pribadi dan profesional. Buku ini tidak didasarkan pada metode penelitian tertentu, tetapi lebih pada pengalaman dan pengetahuan praktis Prof. Steve Peters sebagai seorang psikiater dan konsultan olahraga, dan Dengan menggunakan metode-metode ini, penelitian tentang buku tersebut dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam tentang efektivitas dan penerapan praktis dari konsep manajemen pikiran yang dijelaskan dalam buku tersebut.

HASIL DAN PEMBAHASAN



Judul: The Chimp Paradox: Mengelola Pikiran untuk Mencapai Kesuksesan dan Kebahagiaan.

Penulis: Prof. Steve Peters

Penerbit: Gramedia Pustaka Utama

Halaman: 402

Gambar. Informasi Buku
Sumber: Gramedia.com(2019)

Buku "The Chimp Paradox: Mengelola Pikiran untuk Mencapai Kesuksesan dan Kebahagiaan" karya Prof. Steve Peters membahas tentang manajemen pikiran dan emosi untuk mencapai kesuksesan dan kebahagiaan. Berikut adalah hasil penelitian yang saya dapat dari buku tersebut :

1. Konsep "Chimp Paradox": Buku ini mengajarkan tentang konsep "Chimp Paradox" yang menggambarkan bagaimana otak manusia terdiri dari dua sistem pikiran yang berbeda, yaitu otak manusia dan otak kera. Otak manusia mewakili pikiran rasional dan logis, sedangkan otak kera mewakili pikiran emosional dan impulsif.
2. Manajemen Emosi: Buku ini memberikan strategi dan teknik untuk mengelola emosi yang kuat dan menghindari terjebak dalam pola pikir negatif. Pembaca diajarkan untuk mengenali dan mengelola emosi mereka dengan cara yang lebih efektif.
3. Mengubah Pola Pikir: Buku ini membahas tentang bagaimana mengubah pola pikir negatif yang menghambat kesuksesan dan kebahagiaan seseorang, serta memberikan teknik untuk menggantinya dengan pola pikir yang lebih positif dan konstruktif.
4. Mengatasi Hambatan dan Penghalang: Buku ini membantu pembaca dalam mengidentifikasi hambatan dan penghalang yang mungkin menghambat mereka dalam mencapai tujuan mereka. Pembaca diajarkan untuk mengatasi hambatan tersebut dan mencapai tujuan mereka dengan lebih efektif.

5. Model Manajemen Pikiran: Buku ini memperkenalkan model manajemen pikiran yang kuat yang dapat membantu pembaca menjadi lebih bahagia, percaya diri, sehat, dan sukses. Model ini membantu pembaca dalam mengelola pikiran mereka dengan cara yang lebih efektif.
6. Meningkatkan Kesehatan Mental: Buku ini menyoroti pentingnya menjaga kesehatan mental dan memberikan saran praktis untuk meningkatkan kesehatan mental secara keseluruhan. Pembaca diajarkan untuk mengelola pikiran mereka dengan cara yang lebih efektif dan mencapai kesuksesan serta kebahagiaan yang mereka inginkan.

Dengan demikian, buku "The Chimp Paradox: Mengelola Pikiran untuk Mencapai Kesuksesan dan Kebahagiaan" memberikan panduan praktis dan wawasan yang dapat membantu pembaca dalam mengelola pikiran dan emosi mereka untuk mencapai kesuksesan dan kebahagiaan dalam kehidupan pribadi dan profesional mereka, dan juga memberikan pembaca pemahaman yang lebih baik tentang cara mengelola pikiran mereka dengan lebih efektif untuk mencapai kesuksesan dan kebahagiaan yang diinginkan. Buku ini menggabungkan prinsip-prinsip psikologi dan anekdot pribadi untuk memberikan panduan praktis dalam mengelola pikiran dan emosi.

KESIMPULAN

Dalam buku ini, Prof. Steve Peters menjelaskan tentang pentingnya memahami cara kerja pikiran, mengelola emosi, mengubah pola pikir negatif, mengatasi stres dan tekanan, serta meningkatkan kepercayaan diri. Buku ini juga menyoroti pentingnya menjaga kesehatan mental dan memberikan saran praktis untuk meningkatkan kesehatan mental secara keseluruhan. Buku ini menggunakan contoh kasus nyata atau fiktif untuk menggambarkan konsep manajemen pikiran yang diajarkan oleh Prof. Steve Peters. Dengan pengetahuan dan wawasan yang disajikan dalam buku ini, pembaca dapat mengelola pikiran mereka dengan lebih efektif untuk mencapai kesuksesan dan kebahagiaan yang diinginkan. Meskipun tidak ada kesimpulan yang spesifik yang dapat diambil dari sumber pencarian, dapat disimpulkan bahwa buku ini memberikan panduan praktis dan strategi untuk membantu pembaca dalam mengelola pikiran mereka dan mencapai kesuksesan serta kebahagiaan dalam kehidupan pribadi dan profesional mereka. Dalam buku ini, Prof. Steve Peters menjelaskan tentang pentingnya memahami cara kerja pikiran, mengelola emosi, mengubah pola pikir negatif, mengatasi stres dan tekanan, serta meningkatkan kepercayaan diri. Buku ini juga menyoroti pentingnya menjaga kesehatan mental dan memberikan saran praktis untuk meningkatkan kesehatan mental secara keseluruhan.

Buku ini menggunakan contoh kasus nyata atau fiktif untuk menggambarkan konsep manajemen pikiran yang diajarkan oleh Prof. Steve Peters. Dengan pengetahuan dan wawasan yang disajikan dalam buku ini, pembaca dapat mengelola pikiran mereka dengan lebih efektif untuk mencapai kesuksesan dan kebahagiaan yang diinginkan. Meskipun tidak ada kesimpulan yang spesifik yang dapat diambil dari sumber pencarian, dapat disimpulkan bahwa buku ini memberikan panduan praktis dan strategi untuk membantu pembaca dalam mengelola pikiran mereka dan mencapai kesuksesan serta kebahagiaan dalam kehidupan pribadi dan profesional mereka.

DAFTAR PUSTAKA

Asbari, M. (2015). *Fokus Satu Hebat*. Penerbit Dapur Buku.

Asbari, M., & Prasetya, A. B. (2021). Managerial Coaching: Rahasia Membangun Kinerja, Komitmen Tim dan Modal Psikologis Guru. *Edumaspul: Jurnal Pendidikan*, 5(1), 490-506. <https://doi.org/10.33487/edumaspul.v5i1.1248>

Asbari, M., Novitasari, D., & Purwanto, A. (2022). Pengaruh Trust in Leadership terhadap Perilaku Inovatif Guru. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/10.9000/jupetra.v1i1.1>

- Asbari, M., Purba, J. T., Hariandja, E. S., & Sudibjo, N. (2021). Membangun Kesiapan Berubah dan Kinerja Karyawan: Kepemimpinan Transformasional versus Transaksional. *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis*, 22(1), 54–71. <https://doi.org/10.30596/jimb.v22i1.4888>
- Asbari, M., Purba, J., Hariandja, E., & Sudibjo, N. (2021). From Leadership to Innovation: Managing Employee Creativity. *Jurnal Manajemen Strategi Dan Aplikasi Bisnis*, 4(1), 143 - 154. Retrieved from <http://ejournal.imperiuminstitute.org/index.php/JMSAB/article/view/287>
- Asbari, M., Purwanto, A., & Novitasari, D. (2022). Diskursus Relasi Pengaruh Modal Psikologis terhadap Inovasi Guru. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 1(1), 13–20. <https://doi.org/10.9000/jupetra.v1i1.3>
- Asbari, M., Purwanto, A., & Novitasari, D. (2022). Kepuasan Kerja Guru: Di antara Kepemimpinan Transformasional dan Transaksional. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 1(1), 7–12. <https://doi.org/10.9000/jupetra.v1i1.2>
- Asbari, M., Yani, A., Wardoyo, S., Sitanggang, T. W., Sukmawati, K. I., Santoso, G., Lafendry, F., Irahmani, & Rusadi, B. E. (2023). Urgensi Inovasi di Era Informasi: Analisis Kepemimpinan Dinamis, Iklim Etis, dan Inovasi Guru. *Jurnal Pendidikan Transformatif (Jupetra)*, 02(01), 128–140. <https://jupetra.org/index.php/jpt/article/view/135/41>
- Aulia, A. R., & Asbari, M. (2022). Hakikat Manusia Sebagai Homo Faber. *Jurnal Pendidikan Transformatif (Jupetra)*, 02(01), 68–73. <https://jupetra.org/index.php/jpt/article/view/22>
- Azhari, D. W., & Putri, W. F. (2023). Urgensi Moralitas Generasi Bangsa: Sebuah Esai. *Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(02), 7-11.
- Azmi, A. F., & Asbari, M. (2022). Kenali Diri Agar Bahagia: Kajian Filosofis Fahrudin Faiz. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 2(1), 1–5. <https://doi.org/10.9000/jupetra.v2i1.9>
- Baihaqi, M. F., & Asbari, M. (2022). Relakanlah untuk Sakit Sebentar: Sebuah Kajian Filsafat Singkat. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 2(1), 30–34. <https://doi.org/10.9000/jupetra.v2i1.41>
- Casika, A., Lidia, A., & Asbari, M. (2023). Pendidikan Karakter dan Dekadensi Moral Kaum Milenial. *Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(01), 13–19. <https://doi.org/10.1111/literaksi.v1i01.3>
- Chidir, G., Asbari, M., Purwanto, A., & Asbari, D. A. F. (2022). Pengaruh Learning dan Coaching Individu terhadap Kinerja Guru: Sebuah Telaah Singkat. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 1(1), 21–25. <https://doi.org/10.9000/jupetra.v1i1.4>
- Claudiawan, S., & Asbari, M. (2023). Filosofi Apatis: Menyimak Kajian Filosofis Fahrudin Faiz. *Jurnal Pendidikan Transformatif (Jupetra)*, 02(01), 57–61.
- Daeli, S. I., & Asbari, M. (2022). Bahaya Pancasila Menjadi Trisila dan Ekasila : Telaah Singkat Pemikiran Refly Harun. *Jurnal Pendidikan Transformatif (Jupetra)*, 01(01), 37–41. <https://jupetra.org/index.php/jpt/article/view/44>
- Fahik, M. C. B., & Asbari, M. (2022). Nikmati dan Rasakan Pengalamanmu di Setiap Detik: Menyimak Kajian Filosofis Fahrudin Faiz. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 2(1), 6–10. <https://doi.org/10.9000/jupetra.v2i1.10>
- Febriani, R., Asbari, M., & Yani, A. (2023). Resensi Buku: Berani Berubah untuk Hidup Lebih Baik. *Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(01), 1–6.
- Gramedia.com.(2019). The Chimp Paradox: Mengelola Pikiran Untuk Mencapai Kesuksesan Dan Kebahagiaan. <https://ebooks.gramedia.com/id/buku/the-chimp-paradox-mengelola-pikiran-untuk-mencapai-kesuksesan-dan-kebahagiaan> (Diakses pada tahun 2019).
- Hatta, N. R., Asbari, M., Novitasari, D., & Purwanto, A. (2023). Hargailah Orang Lain, Setiap Orang Mempunyai Pandangan Hidup Yang Berbeda-Beda: Sebuah Kajian Filosofis. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 2(1), 74–78.

- Hermansyah, R., & Asbari, M. (2022). Hiduplah dengan Seimbang: Sebuah Kajian Filosofis Singkat. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 2(1), 19–24. <https://doi.org/10.9000/jupetra.v2i1.20>
- Karima, R., Octavia, L. G. V., & Fahmi, K. (2023). Lunturnya Moralitas Pelajar Indonesia?. *Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(02), 17-20.
- Kurniawan, A., Daeli, S. I., Asbari, M., & Santoso, G. (2023). Krisis Moral Remaja di Era Digital. Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan, 01(02), 21–25. <https://literaksi.org/index.php/jmp/article/view/9/11>
- M.E(2022). Minimalisme : Sedikit Barang Sedikit Masalah. 1 Hari Sukses, 17-7-2022. <https://youtu.be/KgmXZ7CApCU>
- Melani, J. A., Asbari, M., & Wahyudi, J. (2022). Mengapa Pancasila Perlu Ada? Telaah Singkat Pemikiran Yudi Latif. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 2(1), 25–29. <https://doi.org/10.9000/jupetra.v2i1.25>
- Mul'aini, T. A., & Asbari, M. (2022). Sebuah Kajian Filosofis: “Biar Kamu Tidak Gampang Terpengaruh Omongan Orang”. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 2(1), 11–14. <https://doi.org/10.9000/jupetra.v2i1.7>
- Peters, S. (2019). *The Chimp Paradox Mengelola Pikiran untuk Mencapai Kesuksesan dan Kebahagiaan*. Gramedia Pustaka Utama.
- Putri, F E, Asbari, M., Radita, F. R., Novitasari, D., & ... (2022). Diskursus Agama dan Pancasila: Meneguhkan Pancasila dalam Kebhinekaan Indonesia. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 1(1), 56–60. <https://jupetra.org/index.php/jpt/article/view/52>
- Putri, Fitria Eriyanti, Melani, J. A., Asbari, M., & Novitasari, D. (2023). Pendidikan Karakter Membentuk Moralitas Anak Bangsa: Sebuah Esai. Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan, 01(01), 20–24. <https://literaksi.org/index.php/jmp/article/view/5/4>
- Ramadhan, G. F., & Asbari, M. (2023). Pribadimu adalah Profesimu: Temukan Karier Impian Berdasarkan Kepribadian. Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan, 01(01), 25–29. <https://literaksi.org/index.php/jmp/article/view/2/2>
- Ramadhan, R. E., Asbari, M., Novitasari, D., & Purwanto, A. (2023). Cara Hidup Minimalis: Kajian Filosofis Perspektif Fahrudin Faiz. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 2(1), 79–83.
- Rosita, Rahmawati, W., Asbari, M., & Cahyono, Y. (2023). Nilai Moral dan Etika: Perspektif Emile Durkheim. Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan, 01(02), 13–16. <https://literaksi.org/index.php/jmp/article/view/10/9>
- Santoso, G., Hidayat, M. N. S., Murod, M., Susilahati, Solehudin, & Asbari, M. (2023). Transformasi Literasi Informasi Guru Menuju Kemandirian Belajar. *Jurnal Pendidikan Transformatif (Jupetra)*, 02(01), 100–106. <https://jupetra.org/index.php/jpt/article/view/130/37>
- Santoso, G., Salsabilla, E., Murod, M., Susilahati, Faznur, L. S., & Asbari, M. (2023). Pengaruh Pergaulan Teman Sebaya terhadap Karakter Cinta Damai Anak. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 2(1), 107–113. <https://doi.org/10.9000/jupetra.v2i1.129>
- Tamam, M. B. ., & Asbari, M. (2022). Digital Literature. *Journal of Information Systems and Management (JISMA)*, 1(1), 19–23. <https://doi.org/10.4444/jisma.v1i1.4>
- Tia, A., & Asbari, M. (2023). Sebuah Kajian Filosofis: “Biar Kamu Tidak Gampang Terpengaruh Omongan Orang.” *L Pendidikan Transformatif (Jupetra)*, 02(01), 11–14. <https://jupetra.org/index.php/jpt/article/view/7>
- Tsoraya, N. D., & Asbari, M. (2022). Pancasila dan Agama: Telaah Singkat Pemikiran Yudi Latif. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 2(1), 15–18. <https://doi.org/10.9000/jupetra.v2i1.23>

- Tsoraya, N. D., Khasanah, I. A., Asbari, M., & Purwanto, A. (2023). Pentingnya Pendidikan Karakter Terhadap Moralitas Pelajar di Lingkungan Masyarakat Era Digital. *Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(01), 7–12.
- Zeva, S., Rizqiana, I., Novitasari, D., & Radita, F. R. (2023). Moralitas Generasi Z di Media Sosial: Sebuah Esai. *Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(02), 1-6.