

## ***Heroic Living: Mengubah Diri untuk Mengubah Dunia***

**Ika Setyani<sup>1</sup>, Masduki Asbari<sup>2</sup>, Arbiyansyah Gusti Pratama<sup>3</sup>**

<sup>1,2</sup>Universitas Insan Pembangunan Indonesia, Indonesia

<sup>3</sup>STMIK Dharma Wacana Lampung, Indonesia

\*Corresponding author: [ikasetyani6@gmail.com](mailto:ikasetyani6@gmail.com)

**Abstrak** – Artikel ini tentang mereview buku yang menjadi panduan menginspirasi dan dapat memberikan motivasi kembali tentang merancang strategi untuk tujuan hidupnya dan bertahan untuk segala perubahan. Buku yang berjudul “*Heroic Living: Temukan Tujuan Hidup Anda dan Ubah Dunia!*” karya Chris Lowney. Penulis buku tersebut menerangkan berbagai pengalaman yang telah dilalui sepanjang hidupnya. Dalam penelitian studi ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif dengan menganalisis isi sebuah buku dan memberikan beberapa pemahaman membangun dengan konteks yang sesuai. Lowney memberikan beberapa pertanyaan – pertanyaan yang dianggap dapat membangun motivasi pembaca agar tetap bertahan dan dapat menghadapi segala perubahan yang akan dihadapi. Segala perubahan adalah tantangan yang akan membuat seseorang merasakan lika – liku kehidupan untuk selanjutnya yang akan menikmati kesempurnaan dalam hidup. Dari buku ini diharapkan pembaca akan terus merencanakan strategi – strategi untuk masa depan, menentukan tujuan hidupnya, membuat keputusan setiap harinya dengan bijaksana, dan terus berusaha membuat hari yang bermakna untuk tujuan hidup yang telah dirancang. Dengan begitu, seseorang akan meminimalisir kegagalan dalam hidupnya

**Kata kunci:** Chris Lowney, Perubahan, Tujuan hidup, Strategi

**Abstract** – This article about reviewing that guidebook inspires and can give you remotivation about devising strategies for or her life goals and persevering for any change. The book is titled “*Heroic Living: Find Your Purpose in Life and Change the World!*” by Chris Lowney. The author of the book describes various experiences that have been passed throughout his life. In this study, research uses descriptive qualitative research methods by analyzing the content of a book and providing some constructive understanding with appropriate context. Lowney provides several questions that are considered to build the reader's motivation to stay afloat and be able to face all the changes that will be faced. All changes are obstacles that will make a person feel the twists and turns of life for the next who will enjoy perfection in life. From this book, it is hoped that readers will continue to plan strategies for the future, determine their life goals, make wise decisions every day, and continue to try to make meaningful days for life goals that have been designed. That way, a person will minimize failure in his life.

**Keywords:** Change, Chris Lowney, Purpose in life, Strategy

## **PENDAHULUAN**

Tujuan hidup memiliki arti yang sangat penting, sebab akan menentukan arti atau makna kehidupan. Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) arti kata tujuan adalah arah. Arti lainnya dari tujuan adalah haluan (jurusan). Di masa modern ini manusia menyerap lebih banyak informasi dan lebih banyak membuat keputusan setiap hari dibandingkan nenek moyang yang mungkin melakukannya dalam hitungan bulan. Perlahan keadaan berjalan tidak sesuai dengan rencana. Banyak keputusan – keputusan yang akan dibuat dan tidak banyak yang akan merasa tertekan saat melakukannya (Ademika et al., 2023; Amalia & Asbari, 2024; Anggraini et al., 2023; Iwari & Asbari, 2023; Mutiara et al., 2023;

Nurhayati et al., 2023). Manusia yang memimpin kemana arah hidupnya akan dituju. “*Most people don’t lead their lives; they accept their live*” (John Kotter, 2019). Kutipan John Kotter mengajak seseorang untuk mulai menyadari pentingnya hidup masing – masing dan bangkit untuk menata dan memimpin dengan benar kehidupan, bukan sebaliknya, hanya bisa menunggu sesuatu terjadi dalam hidup.

McKnight & Kashdan (2009) mendefinisikan tujuan hidup sebagai tujuan yang sentral dan menjadi kerangka kerja sehari – hari. Tujuan hidup adalah apa yang seseorang rencanakan untuk kehidupan pada hari ini, esok hari, sebulan ke depan, setahun ke depan, bahkan beberapa tahun mendatang (Akhyar et al., 2023; Iwari & Asbari, 2023; Marpaung & Asbari, 2023; Noviyana et al., 2023; Saputra & Asbari, 2023; Tsoraya et al., 2023; Yanuar et al., 2023). Pengertian tujuan hidup menurut para ahli adalah proses menetapkan identitas diri yang dimiliki seseorang. Dengan kata lain, manusia bisa mengatakan bahwa seseorang yang memiliki tujuan hidup adalah manusia yang memiliki identitas diri yang kuat dalam menjalani kehidupan sehari – hari.

Buku yang berjudul “*Heroic Living: Temukan Tujuan Hidup Anda dan Ubah Dunia!*” mengajak untuk menjawab beberapa pertanyaan yang akan membuat seseorang berpikir ulang tentang tujuan hidup yang sebenarnya. Seperti, siapakah saya? Apa yang coba ingin di capai dalam kehidupan ini? Bagaimana seharusnya bersikap dan memperlakukan orang lain? Nilai – nilai apa yang penting dan mendasar dalam bisnis dan kehidupan pribadi? Mengapa saya berharga? Apa yang membuat kehidupan saya berharga?

Buku *Heroic Living* ini mengemukakan empat faktor penting tentang bagaimana cara mengubah secara menyeluruh kondisi tempat kita hidup dan bekerja. Faktor – faktor tersebut yaitu perubahan, pertentangan budaya, peningkatan kapasitas, dan kompleksitas. Menurut Chris Lowney, faktor faktor di atas tidak akan begitu saja hilang, namun akan terus bertambah cepat. Organisasi – organisasi yang sukses telah dipaksa untuk memahami bagaimana sikap memandang krisis itu sebagai hal yang lumrah tidak bisa terus dipertahankan. Maka setiap pelaku bisnis harus menyadari hal itu.

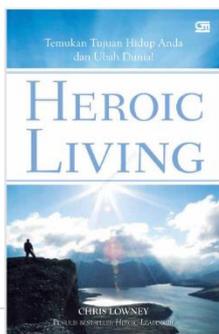
Dalam buku ini menarik, Chris Lowney dengan keahlian bisnisnya dapat membantu seseorang untuk menemukan tujuan hidup yang luar biasa dan mengembangkan strategi kehidupan pribadi untuk mencapainya. Lowney menyediakan alat dan strategi yang diperlukan untuk membuat perubahan praktis dalam hidup jangka panjang yang mencoba menjauhkan seseorang dari kehidupan yang tidak sesuai keinginan menuju kepuasan dan kebutuhan yang sesuai harapan.

## METODE PENELITIAN

Untuk melengkapi hasil artikel, peneliti menggunakan metode kualitatif yang bersifat deskriptif yang berupa analisis isi (*content analysis*). Menurut Bogdan dan Taylor (1992) dalam V. Wiratna Sujarweni (2020:19) menjelaskan bahwa penelitian kualitatif adalah penelitian yang menghasilkan data deskriptif, yakni ucapan atau tulisan perilaku orang – orang yang diamati. Pendekatan ini diharapkan dapat menghasilkan uraian yang mendalam tentang ucapan, tulisan, dan perilaku yang dapat diamati dari suatu individu, kelompok, masyarakat, dan organisasi tertentu dalam suatu keadaan konteks tertentu yang dikaji dari sudut pandang utuh, komprehensif, dan holistik. Menurut darmadi (2013), Metode penelitian adalah suatu cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan kegunaan tertentu.

Cara ilmiah berarti kegiatan penelitian itu didasarkan pada ciri – ciri keilmuan yaitu rasional, empiris, dan sistematis. Pendapat Moleong senada dengan Bogdan dan Taylor (1975), Dimana mereka mengatakan bahwasannya penelitian kualitatif juga termasuk metodologi yang dimanfaatkan untuk prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif. Data deskriptif adalah data yang ditulis menggunakan kata – kata secara detail.

## HASIL DAN PEMBAHASAN



Judul	: Heroic Living: Temukan Tujuan Hidup Anda dan Ubah Dunia!
Penulis	: Chris Lowney
Penerjemah	: Harris H. Setiajid
Penerbit	: PT. Gramedia Pustaka Utama
Tahun terbit	: 2010
Jumlah halaman	: 256 halaman
ISBN	: 978-979-22-6371-8

**Gambar. Informasi Buku**  
Sumber: Google Play Book (2010)

Buku ini ditulis oleh Chris Lowney yang berjudul *“Heroic Living: Discover Your Purpose And Change The World!”* yang telah diterjemahkan menjadi *“Heroic Living: Temukan Tujuan Hidup Anda dan Ubah Dunia!”*. Buku yang dibaca oleh peneliti adalah buku yang diterjemahkan oleh Harris H. Setiajid dan diterbitkan pada tahun 2010 oleh PT. Gramedia Pustaka Utama.

Pada buku ini, Chris Lowney menulis dan memberikan beberapa pertanyaan yang bermanfaat bagi seseorang yang sampai saat ini tidak mengetahui apa yang menjadi tujuannya. Penulis menceritakan beberapa pengalaman hidupnya bekerja di beberapa perusahaan besar seperti Kodak (penghasil rol film) dan banker (penyedia pinjaman). Menjelaskan bahwa suatu bisnis terkadang relatif stabil hanya untuk beberapa dasawarsa, banyak faktor yang mempengaruhi seperti: kemajuan teknologi, persaingan perusahaan dan pengejaran produktivitas yang tidak kenal lelah dan menghapuskan karier tradisional seperti yang telah didefinisikan dalam *Webster’s New World*: “sebuah profesi atau pekerjaan yang digeluti dan ditekuni seseorang sebagai pekerjaan seumur hidup”.

**Ciptakan strategi untuk suatu masa baru**

Dalam hal ini ditujukan kepada manusia modern yang memiliki kemampuan menyerap informasi lebih banyak dilanjutkan dengan membuat banyak keputusan setiap hari untuk hidupnya. Seharusnya manusia dapat beradaptasi dengan kecepatan yang lebih intens. Tetapi perlahan – lahan, keadaan sering berjalan tidak lancar banyak halangan atau tuntutan persaingan yang terjadi setiap harinya. Manusia bekerja dalam waktu yang panjang untuk dapat menghidupi keluarganya, tapi sebaliknya manusia hanya dapat menghabiskan sedikit waktu untuk dirinya. Bekerja dengan efisien di pekerjaan yang berteknologi tinggi dalam perusahaan, setelah semua selesai dan kembali ke rumah dalam pikiran selalu bertanya – tanya apakah pekerjaan yang dilakukan benar – benar bermanfaat.

Suatu pekerjaan tidak pernah mengungkapkan identitas seseorang. Sebagian besar manusia mengejar beberapa pekerjaan dan menikmati tahun yang lebih produktif saat karier berakhir kelak. Ketika karier berjalan dengan stabil, kunci pertanyaan hidup akan menjadi: pekerjaan apa yang akan dilakukan? Kunci pertanyaan – pertanyaan akan semakin mendalam dan lebih menantang: siapa diri ini? Mengapa ada di dunia? Akan jadi seperti apakah nantinya?

Seorang akademisi terkemuka Amerika dalam bidang strategi korporasi, profesor Michael Porter dari Harvard Business School, mendefinisikan strategi secara sederhana: “suatu kombinasi antara tujuan yang ingin diraih perusahaan dan sarana (kebijakan) yang diperlukan untuk sampai ke tujuan tersebut” yang artinya: dimana seseorang ingin pergi dan identifikasi alat dan cara yang diperlukan untuk sampai pada tujuan. Oleh karena itu, setiap strategi yang baik selalu menetapkan tujuan terlebih dahulu, yang kemudian mencari cara bagaimana untuk mencapai tujuan tersebut.

Strategi bukanlah berupa sebuah rencana yang akan ditulis melainkan bagaimana cara yang akan dijalankan. Strategi ini juga bukanlah mengisi kuisioner dan memanipulasi lembar data untuk menghasilkan dokumen wajib yang kemudian akan berdebu di rak buku. Dalam hal ini, strategi terkait dengan pengembangan keterampilan seperti pengambilan keputusan dan proses harian yang akan dipraktikkan di sepanjang kehidupan manusia dan akan terus diasah dalam prosesnya.

### **Temukan tujuan besar anda**

Beberapa langkah yang dapat mengembangkan strategi untuk kehidupan yang akan mengubah seseorang dan dunianya. Langkah pertama adalah mencari dimana dan kemana seseorang akan pergi. Langkah berikutnya adalah memahami tujuan seseorang di dunia. Selanjutnya, harus menghadapi kebenaran yang keras, bahkan strategi terbaik pun tidak akan berhasil jika tidak dikejar dengan tekad baja dan komitmen yang berani. Dengan kata lain, strategi akan sungguh – sungguh hidup hanya ketika seseorang meletakkan hati ke dalam strategi tersebut.

Semakin tinggi tujuan seseorang, semakin besar ujian dalam menemukan cara sehari – hari yang menunjukkan tujuan itu dalam cara seseorang hidup. Namun, dapatkah seseorang menghidupkan tujuan yang terdengar luar biasa tersebut di sepanjang rutinitas sehari – hari, pulang – pergi bekerja, menjawab e-mail kantor, menjaga kebersihan, menjaga kondisi keuangan, dan melakukan pekerjaan sehari – hari? Nilai – nilai seseorang adalah jawabannya. Nilai – nilai tersebut adalah cara yang digunakan untuk menerjemahkan tujuan ke dalam praktik sehari – hari.

### **Pilih secara bijaksana**

Pentingnya membangun pondasi kokoh yang dapat bertahan di segala zaman, membuat seseorang memahami akan visi masa depan. Setiap organisasi dari unit terkecil atau yang efektif dapat mengerti arti dari menciptakan cara agar dapat bertahan, namun bersiap untuk perubahan hal baru. Dalam hidup seseorang akan selalu dihadapkan dengan beberapa pilihan. Dengan membuat pilihan yang baik, Kardinal Newman “kehidupan adalah rotasi, dan untuk sempurna seseorang harus siap mengikuti perubahan”

Memilih dengan bijaksana, artinya seseorang menggunakan pikiran untuk menilai keadaan, peluang, dan keyakinan untuk menentukan pilihan – pilihan yang dapat membawa kedamaian daripada penyesalan. Setiap keputusan selalu diiringi opsi opsi yang beresiko, dengan mengenali permasalahan yang ada seseorang dapat menemukan akar permasalahannya dan menemukan solusi solusinya.

### **Buat setiap hari bermakna**

Dalam kehidupan pasti menyajikan banyak gangguan yang tidak diharapkan, kejutan, dan peluang yang terus – menerus menguji keterampilan seseorang untuk menuntaskannya. Maka dari itu segala strategi sukses perlu mencakup ketiga dimensi buku ini: kekuatan transformatif visi dan tujuan, kemampuan membuat pilihan pada kehidupan yang selalu berubah, dan selanjutnya membuat setiap hari menjadi penting.

Kembangkan konsistensi dan tetapkan pola pikir untuk membuahkan hasil, tanpa visi seseorang tidak akan berkembang namun visi saja tidak menghasilkan apapun jika tidak diiringi dengan usaha dan konsistensi. Saat seseorang bisa konsisten, kemampuannya dalam melakukan sesuatu akan makin terasah dan andal. Itulah mengapa penting bisa menjadi seseorang yang mempunyai konsistensi.

## **KESIMPULAN**

Dalam kesimpulannya, buku yang berjudul “Heroic Living: Temukan Tujuan Hidup Anda dan Ubah Dunia!” karya Chris Lowney memberikan wawasan yang berharga tentang cara merencanakan strategi – strategi untuk masa depan. Melalui pandangan yang lurus dan inovatif, Chris Lowney mengajak pembaca untuk menjawab pertanyaan konvensional yang menjadi dasar seseorang untuk berpikir dan mulai merencanakan tujuan hidup.

Beberapa konsep yang ditekankan dalam buku ini adalah ciptakan strategi untuk suatu masa baru, temukan tujuan besar, pilih secara bijaksana, buat setiap hari bermakna. Penulis menekankan pentingnya memiliki strategi yang baik untuk menetapkan tujuan, yang kemudian mencari cara bagaimana untuk mencapai tujuan tersebut. Dihadapkan dengan banyak pilihan adalah hal yang akan selalu dihadapi setiap orang, pentingnya membangun pondasi yang kokoh agar dapat bertahan dan memahami akan visi masa depan.

Dengan menerapkan konsep – konsep dari buku “Heroic Living: Temukan Tujuan Hidup Anda dan Ubah Dunia!” penting untuk menggabungkan pengetahuan dan pengalaman lain yang akan memberikan gambaran yang selanjutnya akan disesuaikan dengan tujuan hidupnya. Konsep – konsep

ini perlu dievaluasi dan disesuaikan dengan konteks yang dihadapi. Dengan begitu seseorang memiliki tantangan tersendiri, sehingga penting untuk memilih dan menerapkan prinsip – prinsip yang relevan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ademika, A. V., Muzaki, R. I., & Asbari, M. (2023). Mengenal Diri dalam Perspektif Filsafat Socrates. Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan, 1(02), 177–182.
- Akhyar, F., Pratama, A., & Asbari, M. (2023). Dunning Kruger Effect: Argumen Individu Mewujudkan Percaya Diri. Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan, 1(02), 89–91.
- Amalia, I., & Asbari, M. (2024). Self-Transforming Mind : Menemukan dan Mengoptimalkan Potensi Diri. Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan, 02(01), 7–13.
- Anggraini, D. M., Asbari, M., Eka, I., Santoso, G., & Rantina, M. (2023). Strong Why: Menguatkan Logika Mengapa dalam Kehidupan. Jurnal Pendidikan Transformatif, 2(2), 11–14.
- Febriani, R., Asbari, M., & Yani, A. (2023) Resensi Buku: Berani Berubah Untuk Hidup Lebih Baik. Jurnal Manajemen Pendidikan, 1(1), 3. Retrieved From: <https://literaksi.org/index.php/jmp/article/view/1/1>  
<https://kbbi.lektur.id/tujuan>
- Iwari, H. M., & Asbari, M. (2023). Wu-wei: Kekuatan dari Tidak Melakukan Tindakan. Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan, 1(02), 119–122.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia, Arti Kata Tujuan. Retrieved From:
- Kuang, M. (2011) . Amazing life . Yang sudah diterjemahkan dalam Bahasa Indonesia. Retrieved From:[https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=-ZJnDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=info:5A0BYDSbVqEJ:scholar.google.com/&ots=h2ZSs-Ak\\_I&sig=xUqM-2je-NhDmZi9ZYYdO0qfWBc&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=-ZJnDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=info:5A0BYDSbVqEJ:scholar.google.com/&ots=h2ZSs-Ak_I&sig=xUqM-2je-NhDmZi9ZYYdO0qfWBc&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)
- Kurniasih, W. (2021). Memahami Contoh Tujuan Hidup dan Cara Menemukannya. Retrieved From:<https://www.gramedia.com/best-seller/contoh-tujuan-hidup/>
- Latif, (2022). Tujuan Hidup Yang Terarah. Retrieved From: <https://www.laduni.id/post/read/80665/tujuan-hidup-yang-terarah>
- Lowney, C. (2009). Heroic Living: Temukan Tujuan Hidup Anda dan Ubah Dunia!. PT. Gramedia Pustaka Utama. Retrieved From: <https://play.google.com/store/books/details?id=pqhLDwAAQBAJ&pli=1>
- Marpaung, R. A., & Asbari, M. (2023). Break The Limit: Keluar dari Zona Nyaman? Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan, 1(02), 203–208.
- McKnight, P. E., & Kashdan, T. B. (2009). Purpose in life as a system that creates and sustains health and well-being: An integrative, testable theory. Review of General Psychology, 13(3), 242–251.
- Mutiara, N., Asbari, M., & Fitriani, Y. (2023). Passion, Purpose dan Value: Tiga Indikator Sukses Karier? Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan, 1(02), 76–79.
- Mutiara, N., Asbari, M., & Fitriani, Y., (2023). Passion, Purpose dan Value: Tiga Indikator Sukses Karies?. Jurnal Manajemen Pendidikan, 1(2), 76 – 79. Retrieved From: <https://literaksi.org/index.php/jmp/article/view/101/37>
- Noviyana, D. A., Panduwinata, V., & Asbari, M. (2023). Berpikir Mindfulness: Seni Mengelola Kesehatan Mental? Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan, 1(01), 63–66.
- Nurhayati, P., Asbari, M., & Naharussurur, A. R. (2023). Law of Attraction: Inilah Jalan Meraih Impian? Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan, 1(02), 128–132.
- Rahmawati, R., & Nurfauziah, L. (2023). Pentingnya Menentukan Tujuan Hidup Untuk Masa Depan: Analisis Singkat Pemikiran Ali Zaenal Abidin. Jurnal Manajemen Pendidikan, 1(2), 5 – 6. Retrieved From: <https://literaksi.org/index.php/jmp/article/view/46/28>
- Saputra, & Asbari, M. (2023). Nunchi: Rahasia Orang Korea Memahami Perasaan Orang Lain. Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan, 1(01), 55–58.
- Tobing, D. U. L. ( 2021). Hubungan Tujuan Hidup dan Optimisme Dengan *Subjective well being* Pada Aparatur Sipil Negara Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Di Kabupaten Tapanuli Tengah, Tesis, 30 – 60. Retrieved From: <https://repositori.uma.ac.id/bitstream/123456789/16370/2/181804066%20-%20Dewi%20Eunike%20L.Tobing%20-%20Fulltext.pdf>

- Tsoraya, N. D., Asbari, M., & Pratiwi, A. (2023). Happiness Inside: Menemukan Kekosongan Kebahagiaan Manusia Modern. *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(01), 202–206.
- Yanuar, H. F., Nurhakim, A. L., Rahmawati, I. A., & Asbari, M. (2023). Social Cultivator: Tantangan untuk Konsisten pada Toleransi dan Empati. *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(01), 45–49.