**Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan**
e-ISSN: 2986-7266
Vol. 01 No. 01 (2023)
ISSN 2986-7266

# Menghentikan Kebiasaan Buruk dan Menciptakan Perubahan Positif

**Fajri Anadya[1] , Dewiana Novitasari[2] , Nifin Abdullah Al Jabri[3]**

[1,2,3] Universitas Insan Pembangunan Indonesia
[*]*Corresponding author: fajrianadya.ah@gmail.com*

**Abstrak -** Tujuan dari artikel ini untuk menjelaskan pentingnya mengubah kebiasaan, bagaimana kebiasaan dapat mempengaruhi kehidupan sehari-hari. Artikel ini didasarkan pada referensi buku "*Change Your Habits*" yang ditulis oleh Isnaeni DK. Dalam artikel ini, akan dijelaskan mengapa kebiasaan sulit diubah, bagaimana kebiasaan terbentuk, dan strategi yang efektif untuk mengubah kebiasaan yang tidak diinginkan. Tujuan dari artikel ini adalah memberikan pemahaman yang lebih baik dan memberikan panduan praktis bagi pembaca untuk mengubah kebiasaan hidup menuju kehidupan yang lebih sehat, lebih produktif. Artikel ini akan menjelaskan mengapa penting untuk mengubah kebiasaan yang tidak diinginkan bagaimana kebiasaan dapat mempengaruhi kehidupan sehari-hari. Hal ini akan membantu pembaca memahami mengapa perlu mengubah kebiasaan hidup sehari-hari untuk mendorong mengambil suatu tindakan. Mengapa kebiasaan sulit diubah dan mengapa seringkali terjebak dalam pola kebiasaan yang tidak sehat dengan pemahaman ini, pembaca akan dapat mengidentifikasi hambatan yang mungkin akan dihadapi dalam mengubah kebiasaan hidup sehari-hari dan mencari solusi yang efektif.

**Kata Kunci:** *Kebiasaan, Masa Depan, Perubahan*

***Abstract*** *- The purpose of this article is to explain the importance of changing habits, how habits can affect daily life. This article is based on a reference to the book "Change Your Habits" written by Isnaeni DK. In this article, we will explain why habits are difficult to change, how habits form, and effective strategies for changing unwanted habits. The purpose of this article is to provide a better understanding and provide practical guidance for readers to change life habits towards a healthier, more productive life. This article will explain why it is important to change unwanted habits and how habits can affect daily life. This will help readers understand why it is necessary to change daily living habits to encourage taking action. Why habits are difficult to change and why they are often trapped in unhealthy habit patterns. With this understanding, readers will be able to identify obstacles they may face in changing daily living habits and find effective solutions.*

***Keywords:*** *Habits, Future, Change*

## PENDAHULUAN

Perubahan adalah bagian tak terpisahkan dari kehidupan. Setiap hari, akan dihadapkan pada pilihan untuk mengubah diri sendiri, baik itu dalam hal kebiasaan, sikap, atau pola pikir. Salah satu aspek yang paling penting dalam perubahan diri adalah mengubah kebiasaan hidup. Kebiasaan adalah tindakan yang dilakukan secara otomatis, tanpa banyak pemikiran. Membentuk pola pikir dan perilaku kebiasaan sehari-hari, dan pada akhirnya, mereka mencerminkan masa depan hidup.

Buku- buku tentang mengubah kebiasaan telah menjadi sumber inspirasi dan panduan bagi banyak orang yang ingin mencapai perubahan positif dalam hidup mereka. Salah satu buku yang sangat terkenal dalam hal ini adalah "*Change Your Habits"* ditulis oleh Isnaeni DK. Buku ini menggali lebih dalam tentang bagaimana kebiasaan terbentuk, bagaimana mereka mempengaruhi kita, dan bagaimana kita dapat mengubahnya untuk mencapai kesuksesan.

"Change Your Habits" menggali lebih dalam tentang pembentukan dan pengaruh kebiasaan, sementara "Atomic Habits" menawarkan pendekatan praktis untuk membangun kebiasaan baik dan menghancurkan kebiasaan buruk melalui perubahan kecil yang berkelanjutan. "The 7 Habits of Highly Effective People" membahas tujuh kebiasaan sukses dan memberikan panduan untuk mengadopsi kebiasaan tersebut.

Selain itu, "The 7 Habits of Highly Effective People: Powerful Lessons in Personal Change" oleh Stephen R. Covey juga merupakan referensi yang sangat berharga. Buku ini menyoroti tujuh kebiasaan yang dimiliki oleh orang-orang yang sukses dan memberikan panduan tentang bagaimana mendapat kebiasaan-kebiasaan ini untuk mencapai kesuksesan. Dalam artikel ini, akan menjelajahi konsep-konsep yang diungkapkan dalam buku-buku ini dan bagaimana menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.

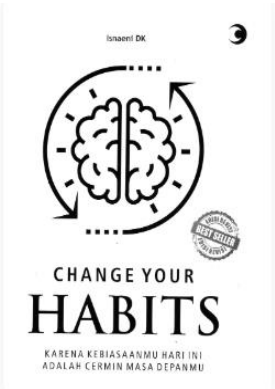
Buku lain yang juga layak untuk menjadi referensi adalah "*Atomic Habits*" ditulis oleh *James Clear.* Buku ini menawarkan pendekatan praktis dan terbukti untuk membangun kebiasaan yang baik dan menghancurkan kebiasaan buruk. Dengan menggunakan konsep "atomik" atau perubahan kecil yang berkelanjutan, buku ini memberikan strategi yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari untuk mencapai perubahan yang signifikan.

Seseorang akan melihat mengapa mengubah kebiasaan adalah langkah penting dalam mencapai perubahan diri yang berkelanjutan, dan bagaimana dapat mengatasi tantangan yang mungkin muncul dalam proses ini. Dengan mempelajari dan menerapkan prinsip-prinsip yang dijelaskan dalam buku-buku ini, Artikel ini akan menjelajahi konsep-konsep yang diungkapkan dalam buku-buku tersebut, merinci cara menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Pentingnya mengubah kebiasaan sebagai langkah kunci menuju perubahan diri yang berkelanjutan akan menjadi fokus, bersama dengan strategi untuk mengatasi tantangan yang mungkin muncul selama proses perubahan. Dengan memahami dan menerapkan prinsip-prinsip dari buku-buku ini, seseorang dapat membentuk kebiasaan yang mendukung tujuan dan aspirasi mereka, menuju penciptaan masa depan yang lebih baik.

## METODE PENELITIAN

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini melalui pendekatan kualitatif deskriptif. Metode Penelitian kualitatif menjelaskan bahwa penelitian kualitatif adalah penelitian yang menghasilkan data deskriptif, yakni ucapan atau tulisan dan perilaku orang-orang yang diamati (Bogdan dan Taylor, 1992). Pendekatan ini diharapkan dapat menghasilkan uraian yang mendalam tentang ucapan, tulisan, dan perilaku yang dapat diamati dari suatu individu, kelompok, masyarakat, dan organisasi tertentu dalam suatu keadaan konteks tertentu yang dikaji dari sudut pandang yang utuh, komprehensif, dan holistik. (Darmadi, 2013). Metode penelitian adalah suatu cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan kegunaan tertentu. Cara ilmiah berarti kegiatan penelitian itu didasarkan pada ciri- ciri keilmuan yaitu rasional, empiris, dan sistematis. Pendapat Moleong senada dengan Bogdan dan Taylor (1975), di mana mereka mengartikan bahwa penelitian kualitatif juga termasuk metodologi yang dimanfaatkan untuk prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif. Data deskriptif adalah data yang ditulis menggunakan kata-kata secara mendetail.

## HASIL DAN PEMBAHASAN




| | |
|---|---|
| Judul | : Change Your Habits |
| Penulis | : Isnaeni DK |
| Penerbit | : Caesar Media Pustaka, 2018 |
| Penyunting | : Anisa Ami |
| Bahasa | : Indonesia |
| Jumlah Halaman | : 228 halaman |
| Ukuran Buku | : 13x20 cm |
| ISBN | : 9786027479395 |
| Email | : caesar_publisher@yahoo.co.id |

**Gambar.** Informasi Buku
Sumber: Gramedia.com
(2018)

*Change Your Habits* salah satu karya dari seorang penulis dan seorang pembicara multitalenta yang memiliki cerita hebat di setiap kehidupannya tentang sebuah kata sederhana yaitu "Memotivasi". Buku ini membahas tentang bagaimana mengubah kebiasaan yang buruk dan menciptakan kebiasaan yang baik. Oleh karena itu, topik yang berkaitan dengan perubahan kebiasaan, seperti cara menghentikan kebiasaan buruk, meningkatkan produktivitas, atau mencapai tujuan hidup.

Buku ini merupakan karya non fiksi karena cerita yang diambil berdasarkan pengalaman dan kisah nyata si penulis itu sendiri. Buku ini sangat menarik perhatian bagi pembacanya, karena penulis membuat pembaca seolah-olah merasakan apa yang telah tertuang di dalam buku ini yang menyajikan pengalaman, nilai-nilai positif dalam kehidupan untuk menunjukan betapa sulitnya mengubah kebiasaan buruk dan betapa pentingnya memiliki motivasi yang kuat untuk melakukan perubaha yang lebih baik.

Buku ini menawarkan wawasan yang berharga tentang bagaimana kita dapat mengubah kebiasaan kita untuk mencapai perubahan positif dalam hidup. Buku ini mengajarkan kita untuk memahami kebiasaan kita dengan lebih baik. Kebiasaaan terbentuk melalui siklus yang terdiri dari pemicu rutinitas. Dalam artikel ini, kita dapat mempelajari bagaimana mengidentifikasi pemicu yang memicu kebiasaan negatif dan menggantinya dengan pemicu yang lebih positif.

Menekankan pentingnya menetapkan tujuan yang jelas dalam mengubah kebiasaan. Tujuan yang jelas memberikan arah dan motivasi yang diperlukan untuk mencapai perubahan positif. Dalam artikel ini, dapat menjelajahi teknik menetapkan tujuan yang lebih baik (spesifik, terukur, dapat dicapai, relevan, dan berbatas waktu) untuk membantu kita mengubah kebiasaan kita.

Menyarankan untuk menerapkan perubahan kecil dan bertahap dalam mengubah kebiasaan. Perubahan kecil lebih mudah dilakukan dan lebih berkelanjutan dalam jangka panjang. Dalam artikel ini, kita dapat mempelajari tentang teknik perubahan bertahap seperti mengganti satu kebiasaan negatif dengan kebiasaan positif baru setiap minggu.

Membangun dukungan dan akuntabilitas dalam mengubah kebiasaan. Dukungan dari orang lain dapat memberikan motivasi dan dukungan yang diperlukan, sedangkan akuntabilitas membantu kita tetap bertanggung jawab terhadap perubahan yang ingin kita capai. Dalam artikel ini, kita dapat menjelajahi cara membangun dukungan dan akuntabilitas melalui berbagi tujuan dengan orang lain atau bergabung dengan kelompok dukungan.

**Kelebihan Isi Buku**

Kelebihan dari buku ini adalah sangat menginspiratif dan membuka daya pandang terhadap sebuah kata sederhana yaitu untuk mengubah kebiasaan buruk menjadi lebih baik, buku semacam ini sering mengeksplorasi teori dan penelitian ilmiah tentang perubahan kebiasaan, memberikan wawasan yang mendalam tentang prosesnya. Biasanya menawarkan panduan praktis tentang cara merubah kebiasaan secara efektif, dengan langkah-langkah yang bisa diikuti untuk mencapai tujuan tertentu.

Menyajikan isi yang terstruktur dengan baik, memungkinkan pembaca untuk memahami konsep-konsep yang disampaikan dengan jelas. Setiap bab dan bagian diorganisir dengan baik, sehingga memudahkan pembaca untuk mengikuti alur pemikiran penulis. Buku ini fokus pada pentingnya mengubah kebiasaan yang tidak produktif dan menggantikanya dengan kebiasaan yang lebih baik. Penulis memberikan panduan praktis dan strategi yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari untuk mencapai perubahan yang signifikan.

Menyajikan studi kasus atau contoh konkret tentang bagaimana orang berhasil mengubah kebiasaan mereka, memberikan inspirasi dan pemahaman yang lebih baik tentang prosesnya. Terkadang, buku semacam ini menawarkan beragam strategi yang dapat diterapkan, baik itu teknik motivasi diri, pengaturan tujuan, atau cara menghadapi hambatan yang mungkin timbul dalam proses perubahan kebiasaan.Penuh inspirasi sekaligus mengandung berbagai hal yang bisa diterapkan secara

langsung salah satunya dalam mengubah kebiasaan buruk menjadi lebih baik.

Memberikan panduan praktis dengan langkah-langkah efektif untuk mencapai tujuan tertentu, buku ini juga menggambarkan studi kasus yang memberikan inspirasi dan pemahaman lebih mendalam tentang proses perubahan kebiasaan. Strategi yang beragam, termasuk motivasi diri, pengaturan tujuan, dan penanggulangan hambatan, dapat ditemukan dalam buku ini. Beberapa buku mungkin mengeksplorasi aspek psikologis atau neurosains dari kebiasaan, memberikan wawasan tentang keterlibatan otak dan pikiran dalam perubahan tersebut. Gaya bahasa yang ringan dan sederhana membuat informasi mudah diserap, sementara keseluruhan isi memberikan inspirasi yang dapat diaplikasikan secara langsung, terutama dalam transformasi kebiasaan buruk menjadi yang lebih baik.

**Kekurangan Isi Buku**

Artikel atau buku mungkin tidak memberikan informasi yang lengkap atau menyeluruh tentang topik yang dibahas. Ini bisa menjadi kekurangan karena pembaca mungkin memerlukan informasi tambahan untuk memahami dengan baik. Penulis mungkin memiliki pandangan atau pendekatan tertentu terhadap topik, yang bisa membuat konten menjadi tidak seimbang atau tidak menyentuh sudut pandang lain yang relevan.

Beberapa artikel atau buku mungkin tidak memiliki dukungan yang cukup dari referensi atau sumber yang dapat memperkuat klaim atau argumen yang dibuat. Beberapa buku atau artikel mungkin tidak memberikan interaksi atau latihan praktis untuk membantu pembaca menerapkan konsep atau ide yang dibahas. Terkadang, buku atau artikel dapat memiliki kesalahan fakta atau kelalaian dalam memberikan informasi yang benar.

Kelemahan umum dalam artikel atau buku melibatkan ketidak lengkapan informasi, kemungkinan pandangan atau pendekatan penulis yang memunculkan ketidak seimbangan, serta kurangnya dukungan referensi untuk memperkuat klaim atau argumen. Beberapa karya mungkin juga kurang menyediakan interaksi atau latihan praktis, sementara yang lain bisa mengandung kesalahan fakta atau kelalaian informasi yang dapat mempengaruhi. Dalam membaca, penting bagi pembaca untuk mencari sumber tambahan guna mendapatkan perspektif yang lebih menyeluruh dan mendalam.

Sangat penting bagi pembaca untuk tetap kritis dan mencari sumber tambahan guna mendapatkan perspektif yang lebih luas dan mendalam mengenai topik tersebut. Selain itu, keterbatasan ruang pada artikel atau buku dapat menyebabkan penjelasan yang kurang mendetail atau kurangnya eksplorasi terhadap aspek-aspek tertentu dari topik. Untuk memaksimalkan pemahaman, pembaca disarankan untuk mencari materi tambahan dan menggali lebih dalam ke dalam subjek yang diminati.

## KESIMPULAN

Mengubah kebiasaan adalah proses yang kompleks dan membutuhkan komitmen yang kuat. Buku "Change Your Habits" mungkin memberikan panduan praktis dan strategi untuk membantu pembaca mengidentifikasi kebiasaan yang ingin mereka ubah dan memberikan langkah-langkah konkret untuk mencapai perubahan tersebut. Kesimpulan umum yang dapat diambil dari buku tersebut mungkin adalah bahwa perubahan kebiasaan membutuhkan kesadaran diri yang tinggi, motivasi yang kuat, dan konsistensi dalam tindakan sehari-hari.

Buku tersebut mungkin juga menyoroti pentingnya mengidentifikasi pemicu atau faktor pendorong di sekitar kebiasaan yang ingin diubah, serta memberikan strategi untuk mengatasi hambatan dan menggantikan kebiasaan lama dengan yang baru. Namun, tanpa informasi spesifik dari buku tersebut, sulit bagi untuk memberikan kesimpulan yang lebih rinci atau akurat. Jika memiliki informasi tambahan tentang buku atau artikel tersebut, akan dengan senang hati membantu menyusun kesimpulan yang lebih terperinci.

Buku ini cocok dibaca di waktu kapan saja oleh semua kalangan yang ingin memperbaiki diri agar menjadi pribadi yang lebih baik lagi, seseorang yang sedang mencari jati diri, dan untuk mengubah kebiasaan lebih baik lagi. Memiliki kalimat yang positif serta kutipan dari berbagai penulis yang diselipkan dalam setiap bagian dan lembaran buku, sesuai kisah di dalam bab juga sangat memiliki inspiratif bagi pembacanya.

Kesimpulan umumnya menyoroti pentingnya mengidentifikasi pemicu kebiasaan, mengatasi hambatan, dan menggantikan kebiasaan lama dengan yang baru. Cocok dibaca kapan saja, buku ini tidak hanya memberikan inspirasi melalui kalimat positif dan kutipan penulis, tetapi juga cocok bagi mereka yang mencari perubahan dalam mencapai kebahagiaan dan memperluas pandangan hidup.

Kebiasaan saat ini dianggap sebagai cerminan masa depan yang dapat dicapai, memotivasi pembaca untuk menjadi pribadi yang lebih baik.

## DAFTAR PUSTAKA


Asbari, M., & Novitasari, D. (2020). Pengaruh Aktivitas Berbagi Pengetahuan dan Mediasi Budaya terhadap Kemampuan Inovasi Guru. JMSP (Jurnal Manajemen Dan Supervisi Pendidikan), 5(1), 50–60.

Asbari, M., & Prasetya, A. B. (2021). Managerial Coaching: Rahasia Membangun Kinerja, Komitmen Tim dan Modal Psikologis Guru. Edumaspul: Jurnal Pendidikan, 5(1), 490–506. https://doi.org/10.33487/edumaspul.v5i1.1248

Asbari, M., Novitasari, D., Silitonga, N., Sutardi, D., & Gazali. (2020). Pengaruh Kepemimpinan Transformasional terhadap Kinerja Karyawan: Peran Kesiapan untuk Berubah Sebagai Mediator. Jurnal Manajemen, 10(2), 84–99. https://doi.org/10.30656/jm.v10i2.2371

Asbari, M., Pramono, R., Kotamena, F., Liem, J., Sihite, O. B., Alamsyah, V. U., Imelda, D., Setiawan, S. T., & Purwanto, A. (2020). Studi Fenomenologi Work-Family Conflict dalam Kehidupan Guru Honorer Wanita. Edumaspul: Jurnal Pendidikan, 4(1), 180–201. https://doi.org/10.33487/edumaspul.v4i1.347

Asbari, M., Purwanto, A., & Novitasari, D. (2022). Kepuasan Kerja Guru: Di antara Kepemimpinan Transformasional dan Transaksional. Jurnal Pendidikan Transformatif, 1(1), 7–12.

Asbari, M., Santoso, P. B., & Prasetya, A. B. (2020). Elitical And Antidemocratic Transformational Leadership Critics: Is It Still Relevant? (A Literature Study). INTERNATIONAL JOURNAL OF SOCIAL, POLICY AND LAW, 1(1), 12–16.

Cahyono, Y., Purwanto, A., Azizah, F. N., & Wijoyo, H. (2020). Impact of service quality, university image and students satisfaction towards student loyalty: Evidence from Indonesian private universities. Journal of Critical Reviews, 7(19).

Casika, A., Lidia, A., & Asbari, M. (2023). Pendidikan Karakter dan Dekadensi Moral Kaum Milenial. Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan, 1(01), 13–19.

Darna, N., & Herlina, E. (2018). Memilih metode penelitian yang tepat: bagi penelitian bidang ilmu manajemen. *Jurnal Ekonologi Ilmu Manajemen*, *5*(1), 287-292. https://jurnal.unigal.ac.id/ekonologi/article/view/1359

Dk, I. (2018). *Change Your Habits.* Jawa Tengah : Caesar Media Pustaka. https://www.bing.com/ck/a?!&&p=3ceecd9b5a660e13JmltdHM9MTcwMjY4NDgwMCZpZ3VpZD0wY2ZhMGU0OC02Zjg3LTZiNGYtMDY5OC0xZDE5NmU4NjZhOTAmaW5zaWQ9NTE4Ng&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=0cfa0e48-6f87-6b4f-0698-1d196e866a90&psq=change+your+habits+isnaeni+dk&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cuZ3JhbWVkaWEuY29tL3Byb2R1Y3RzL2NoYW5nZS15b3VyLWhhYml0cw&ntb=1 (Diakses : 17 Desember 2023)

Febriani, R., Asbari, M., & Yani, A. (2023). Resensi Buku: Berani Berubah untuk Hidup Lebih Baik. *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan*, *1*(01), 1-6. https://literaksi.org/index.php/jmp/article/view/1

Febriani, R., Asbari, M., & Yani, A. (2023). Resensi Buku: Berani Berubah untuk Hidup Lebih Baik. Jurnal Manajemen Pendidikan, 1(01), 1–6.

Goestjahjanti, F. S., Asbari, M., Purwanto, A., Agistiawati, E., Fayzhall, M., Radita, F. R., Maesaroh, S., Asnaini, S. W., Chidir, G., Yani, A., Singgih, E., Sudiyono, R. N., Basuki, S., Yuwono, T., Hutagalung, D., Wijayanti, L. M., & Hyun, C. C. (2020). Pengaruh Organizational Learning Terhadap Peningkatan Hard Skills, Soft Skills Dan Inovasi Guru. EduPsyCouns: Journal of Education, Psychology and Counseling, 2(1), 87–97. https://ummaspul.e-journal.id/Edupsycouns/article/view/436

Hutagalung, D., Sopa, A., Asbari, M., Cahyono, Y., Maesaroh, S., & Chidir, G. (2020). Influence of Soft Skills, Hard Skills and Organization Learning on Teachers' Performance through Innovation Capability as Mediator. Journal of Critical Reviews, 7(19), 54–66.

Kamar, K., Novitasari, D., Asbari, M., Winanti, W., & Goestjahjanti, F. S. (2020). Enhancing Employee Performance During the Covid-19 Pandemic: the Role of Readiness for Change Mentality.

Jurnal Dinamika Manajemen, 11(2), 154–166. https://doi.org/10.15294/jdm.v11i2.25279
Novitasari, D., Asbari, M., Wijayanti, L. M., Hyun, C. C., & Farhan, M. (2020). The role of religiosity, leadership style, job satisfaction and organizational citizenship behavior mediation on woman teachers' performance. Solid State Technology, 63(6), 2953–2967.
Novitasari, D., Goestjahjanti, F. S., & Asbari, M. (2020). The Role of Readiness to Change between Transformational Leadership and Performance: Evidence from a Hospital during Covid-19 Pandemic. APMBA (Asia Pacific Management and Business Application), 9(1), 37–56.
Ramadhan, G. F., & Asbari, M. (2023). Pribadimu adalah Profesimu: Temukan Karier Impian Berdasarkan Kepribadian. Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan, 1(01), 25–29.
Santoso, G., Hidayat, M. N. S., Murod, M., Susilahati, Solehudin, & Asbari, M. (2023). Transformasi Literasi Informasi Guru Menuju Kemandirian Belajar. Jurnal Pendidikan Transformatif (Jupetra), 02(01), 100–106. https://jupetra.org/index.php/jpt/article/view/130/37
Solikhin Abu Izuddin. 2009. *Zero to Hero*. Yogyakarta: Pro U Media
Solikhin Abu Izuddin. 2010. *Happy Ending Full Barokah.* Yogyakarta: Pro U Media.
Suprapti, S., Astuti, J. P., Sa'adah, N., Rahmawati, S. D., Astuti, R. Y., Sudargini, Y., & Khasanah, N. E. (2020). The effect of work motivation, work environment, work discipline on employee satisfaction and public health center performance. Journal of Industrial Engineering & Management Research, 1(2), 153–172.
Tamam, M. B., & Asbari, M. (2022). Digital Literature. Journal of Information Systems and Management (JISMA), 1(1), 19–23.
Tsoraya, N. D., Asbari, M., & Pratiwi, A. (2023). Happiness Inside: Menemukan Kekosongan Kebahagiaan Manusia Modern. *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan*, *1*(01), 202-206. https://literaksi.org/index.php/jmp/article/view/244
Yuwono, T., Novitasari, D., Hutagalung, D., Sasono, I., Silitonga, N., & Asbari, M. (2020). Peran Organizational Justice terhadap Komitmen Organisasional: Analisis Mediasi Kepuasan Kerja Dosen Perguruan Tinggi Swasta. EduPsyCouns: Journal of Education, Psychology and Counseling, 2(1), 582–599.
Yuwono, T., Wiyono, N., Asbari, M., Novitasari, D., & Silitonga, N. (2020). Analisis Pengaruh Efektivitas Kepemimpinan Transformasional dan Kesiapan untuk Berubah terhadap Kinerja Karyawan Wanita di Masa Pandemi Covid-19. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ekonomi Manajemen, 5(3), 615–632.