

Attitude is Everything: Filosofi Reformasi Diri

Siti Nur Chovita^{1*}, Masduki Asbari², Junita Waruwu³, Suyanti⁴

¹ ²Universitas Insan Pembangunan, Indonesia

³Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Arta Kabanjahe, Indonesia

⁴Universitas Terbuka, Indonesia.

*Corresponding author: sitinurchovita9@gmail.com

Abstrak – Artikel ini memuat tentang *review* sebuah buku pengembangan diri atau yang lebih sering dikenal dengan motivasi bagi pembaca berjudul *Attitude is Everything* ditulis oleh Darmadi Darmawangsa & Sonny Vinn. Metode penelitian kualitatif deskriptif digunakan dalam menganalisis isi buku. Buku ini berusaha membombardir pikiran dengan menancapkan nilai-nilai positif yang dijunjung tinggi para juara dalam menjalani kehidupan yang penuh tantangan melalui perubahan awal yang bermula dari perubahan sikap, cara pandang, dan keyakinan bagaikan sebuah program yang bermuara pada perubahan kebiasaan (*habit*).

Kata Kunci: *Attitude is Everything*, Buku, Membaca, Reformasi Diri.

Abstract – *This article contains a review of a self-development book or more commonly known as motivation for readers entitled Attitude is Everything written by Darmadi Darmawangsa & Sonny Vinn. Descriptive qualitative research methods were used to analyze the contents of the book. This book attempts to bombard the mind by embedding the positive values that champions uphold in living a life full of challenges through initial changes that start from changes in attitudes, perspectives and beliefs like a program that leads to changes in habits.*

Keywords: *Attitude is Everything, Books, Reading, Self-Reformation.*

PENDAHULUAN

Keterampilan berbahasa mencakup empat segi, yaitu keterampilan menyimak, keterampilan berbicara, keterampilan membaca, dan keterampilan menulis (Tarigan, 2015). Keempat keterampilan ini memiliki hubungan yang sangat erat meskipun masing-masing memiliki ciri tertentu. Kata menyimak dalam KBBI atau Kamus Besar Bahasa Indonesia memiliki arti mendengarkan atau memperhatikan apa yang diucapkan atau dibaca orang serta berarti meninjau, memeriksa, mempelajari dengan teliti. Berbicara adalah kegiatan menyampaikan pesan kepada orang lain (penyimak) dengan media bahasa lisan, Suhendar (1992: 20) mendefinisikan, berbicara adalah proses perubahan wujud pikiran/perasaan menjadi wujud ujaran. Membaca adalah kegiatan berbahasa dalam rangka memahami pesan. Sedangkan keterampilan menulis adalah kemampuan menuangkan buah pikiran kedalam bahasa tulis melalui kalimat-kalimat yang dirangkai secara utuh, lengkap, dan jelas sehingga buah pikiran tersebut dapat dikomunikasikan kepada pembaca dengan berhasil (Byrne, 1979:3).

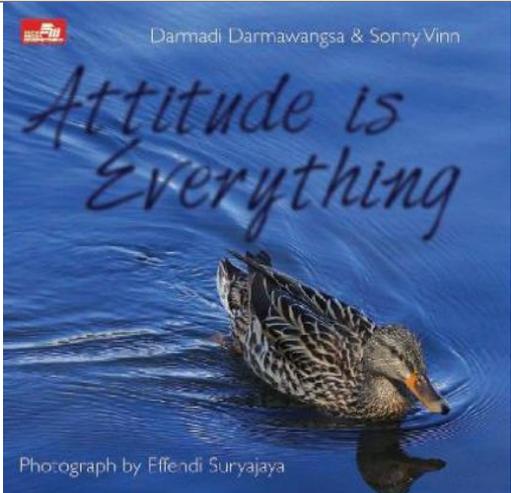
Membaca ialah melihat serta memahami isi apa yang tertulis dengan melisankan atau hanya dalam hati, mengeja/melafalkan/mengucapkan guna mengetahui, memperhitungkan serta memahami isi yang tertulis. Keterampilan membaca tergolong ke dalam keterampilan berbahasa tulis dan bersifat reseptif. Membaca sangat penting bagi kehidupan manusia, terutama membaca buku. Membaca buku merupakan kegiatan kognitif yaitu berdasar pada pengetahuan yang empiris dimana meliputi proses menyerap pengetahuan, pemahaman, kemampuan analisis, kemampuan sintesis, dan kemampuan evaluasi. Dengan membiasakan membaca, seseorang akan memiliki wawasan pengetahuan yang luas, kreativitas yang terbuka, imajinasi yang tinggi, pemikiran yang maju dan berkembang serta akan menjadi cikal bakal pemberdayaan manusia yang cerdas dan intelektual (Susilawati et al., 2023).

Buku yang ditulis oleh Darmadi Darmawangsa & Sonny Vinn yang berjudul “*Attitude is Everything*”, diterbitkan oleh Elex Media Komputindo, pada tahun 2013 berisikan 168 halaman. Darmadi Darmawangsa & Sonny Vinn berkolaborasi untuk motivasi pembaca dengan menyajikan kebijakan melalui kisah-kisah inspiratif pada setiap lembaran tema isi judul buku dan setiap lembaran buku tidak hanya berisi tulisan, namun di kolaborasikan dengan gambar elegan akan keindahan alam sekitar yang telah diabadikan dalam bentuk foto oleh Effendi Suryajaya. Darmadi Darmawangsa M.Si., C.Eng. adalah seorang yang sangat aktif di dunia properti dan juga seorang penulis buku. Salah satu bukunya yang telah terbit yaitu “Juara 101 Tip Motivasi Inspirasi”, yang mana buku tersebut diterbitkan oleh penerbit Elex Media Komputindo. Sonny Vinn adalah salah satu pembicara publik profesional terkemuka di Indonesia telah melakukan pelatihan, seminar dan konsultasi kepada lebih dari 200 perusahaan di Indonesia dengan salah satu buku yang ditulis olehnya bersama Darmadi Darmawangsa yaitu “*Success Journey*”, yang mana buku tersebut diterbitkan oleh penerbit Elex Media Komputindo.

METODE PENELITIAN

Pendekatan yang digunakan dalam studi terkait buku *Attitude is Everything* adalah dengan menggunakan metode kualitatif deskriptif. Penelitian deskriptif kualitatif, deskriptif yaitu suatu rumusan masalah yang memandu penelitian untuk mengeksplorasi atau memotret situasi sosial yang akan diteliti secara menyeluruh, luas dan mendalam, analisis data yang diperoleh (berupa kata-kata, gambar atau perilaku), dan tidak dituangkan dalam bentuk bilangan atau angka statistik, melainkan dengan memberikan paparan atau penggambaran mengenai situasi atau kondisi yang diteliti dalam bentuk uraian naratif. Menggambarkan nilai dan motivasi yang diajarkan dalam buku *Attitude is Everything*, serta memberikan ilustrasi tentang penerapan kebiasaan positif dalam kehidupan sehari-hari. Dengan menggunakan metode kualitatif deskriptif, penelitian ini memberikan pemahaman yang mendalam tentang nilai dan motivasi yang ada dalam buku *Attitude is Everything*, serta memberikan gambaran tentang cara menerapkan kebiasaan positif dalam kehidupan nyata.

HASIL DAN PEMBAHASAN

	Judul	: Attitude is Everything
	Penulis	: Sonny Vinn & Darmadi Darmawangsa
	Tanggal Publikasi	: 02 Juli 2013
	Penerbit	: Elex Media Komputindo. Kompas Gramedia Building Jl Palmerah Barat 29-37, Jakarta 10270
	Bahasa	: Indonesia & Inggris
	Jumlah Halaman	: 168 halaman
	Ukuran Buku	: 17,5x18 cm
	ISBN	: 978-979-27-7735-2
Web Page	: http://www.elexmedia.co.id	

Gambar. Informasi Buku.
Sumber: Gramedia.com (2013)

Isi Buku

Banyak kisah yang tidak diketahui bagaimana akan berakhir, namun semua kesuksesan yang diraih oleh setiap orang memiliki prasyarat yang harus ditempuh, yaitu KEGAGALAN. Hal terpenting bukanlah apa yang terjadi dalam hidup, melainkan bagaimana respons individu atau seseorang merespons kejadian hidup itu dengan benar dan dengan *attitude* atau sikap yang tepat.

Seorang juara memiliki sikap yang unik, yaitu mampu melihat peluang walau dalam keadaan yang sangat buruk. Para juara berorientasi pada solusi, mengambil tindakan yang berbeda ketika menghadapi rintangan, memiliki semangat tak pernah padam, dan mengatakan “Masalah yang dihadapi mungkin sulit, tetapi pasti memiliki jalan keluar“. Sikap tersebut membuat seorang juara bergerak maju, dengan memberi arti yang positif atas segala hal yang dihadapi, mampu mengarahkan fokus mereka pada solusi, dan mengambil langkah-langkah nyata untuk mengejar impian.

Sikap positif dalam menghadapi perubahan (*Change*) dari judul cerita *The Hidden Treasure*, dimana keadaan saat ini adalah hasil dari pikiran yang berubah menjadi tindakan. Diri adalah satu-satunya yang bertanggung jawab terhadap kesuksesan maupun kegagalan. Pepatah Timur yang bijak mengatakan, ‘Pikiran adalah pelopor’. Maka pikiran adalah cikal bakal perubahan. Dan dari judul cerita inspiratif *The Allison Factor*, mengingatkan agar tidak menganggap remeh kemampuan dalam diri seseorang dan miliki sikap (*attitude*) untuk selalu memberikan dorongan positif kepada setiap insan di dalam hidup.

Sikap positif untuk terus-menerus belajar menjadi yang terbaik (*Learn*) dari judul cerita *The Ant's Philosophy*, mengenai budaya etos kerja bangsa semut. Jim Rohn, seorang pakar dalam pengembangan diri mengulas dengan menarik filosofi bangsa semut yang patut diteladani untuk mengerti arti dari sebuah semangat *Never Give Up*. Filosofi: (1) Semut mempunyai tujuan yang jelas; (2) Semut tidak pernah kehabisan akal; (3) Semut memikirkan musim dingin ketika musim panas tiba; (4) Semut memikirkan musim panas ketika musim dingin tiba; (5) Ada gula ada semut; (6) Bersatu kita teguh bercerai kita runtuh; (7) Semut adalah bangsa pekerja keras. Tujuh etos kerja dari semut mengajarkan banyak hal mengenai bagaimana bersikap, bertindak, dan berjuang dalam kehidupan ini.

Kemampuan melihat suatu peluang dan keberanian untuk melakukannya (*Opportunity*) dari judul cerita *Brilliant Fishermen*, dimana saat mendengar sebuah ide brilian maka langkah pertama adalah secepat mungkin menerapkan ide tersebut di dalam hidup. Ide yang bagus akan hilang akibat menunda menerapkannya. Ada pepatah tua mengingatkan bahwa “*Bukan apa yang kamu ketahui yang penting, tetapi apa yang kamu ketahui dan lakukan, itulah yang penting*”. Hanya sedikit orang yang mau mencari informasi lebih lanjut dan mencoba menerapkannya dalam hidup, itulah mengapa jumlah orang sukses jauh lebih kecil daripada mereka yang hanya “ingin sukses“.

Mulai bertindak dari hal yang terkecil yang dapat dilakukan (*Action*) dari judul cerita *The Reality of Life*, dimana nasib baik dan buruk hanyalah sebuah interpretasi manusia atas kejadian yang menimpa hidupnya “saat ini”. Ada hukum yang disebut hukum polaritas, dimana ada gelap disana ada terang, ada kanan ada kiri, ada timur ada barat. Hukum ini mengingatkan bahwa agar seseorang dapat mengerti arti dari sebuah kebahagiaan maka perlu merasakan arti ketidakbahagiaan, untuk mengerti nikmatnya kesuksesan maka harus terlebih dulu mengalami getirnya kegagalan. “Jangan menjadi *victim* (korban) dalam setiap episode hidup, tetapi jadilah *victor* (pemenang)”, bagaimana menyikapi ataupun respons diri membuka kesempatan baru untuk menggapai kesuksesan yang lebih besar.

Tumbuhkan sikap untuk memberi dengan tulus dalam hati dari cerita berjudul *The Boomerang Effect*. Seorang tidak akan pernah tahu, apa makna dari pemberian hari ini, tetapi pasti akan ada balasan untuk setiap pemberian yang tulus. Mungkin balasan akan datang esok ataupun bertahun-tahun kemudian dan dalam bentuk yang tidak pernah disangka, akan berlipat ganda jumlahnya dibandingkan dengan apa yang pernah diberikan sebelumnya.

Sikap optimis dalam menyikapi hidup (*Optimism*) dari cerita berjudul *Success Formula*, bahwa sikap (*attitude*) yang optimis adalah kunci dari setiap pemikiran dan tindakan pada juara. Persamaan sederhana: Hasil dari hidup = **Ability** (kemampuan) x **Effort** (usaha) x **Attitude** (sikap). Segala usaha dan kemampuan akan sia-sia jika tidak dibarengi dengan sikap positif. Tanpa sikap positif, teknik terbaik didunia tidak akan memberikan dampak yang hebat.

Sikap untuk menjadi seorang pemenang sejati (*Winning Attitude*) dari judul cerita *Being a True Winner*, menekankan pada munculnya karakter pemenang di dalam diri walaupun tidak menjadi yang terbaik. Di dalam cerita inspiratif *Being a True Winner* menunjukkan arti kemenangan lebih dari sekedar

memenangkan suatu perlombaan, namun memenangkan arti suatu keberanian, sportivitas, dan kepedulian itu yang luar biasa.

Mengisi sukses dengan kebahagiaan dari judul cerita *Life is Like a Cup of Coffee*, memberikan renungan hidup seperti KOPI, sedangkan pekerjaan, mobil, rumah dan jabatan hanyalah CANGKIR. Orang-orang yang paling bahagia dimuka bumi ini bukanlah yang memiliki segalanya yang terbaik, namun orang-orang yang mampu membuat apa yang dimilikinya menjadi yang terbaik. Bersyukur mengejar panggilan hati, bekerja dengan gembira, memberikan yang terbaik yang dimiliki, bersyukur dengan apa yang ada disekelilingnya. Sebab, kesuksesan tanpa kebahagiaan adalah hampa. Maka, mengisi ruang-ruang kesuksesan dengan kebahagiaan karena itulah arti dari hidup yang sejati.

Kebijakan moral yang perlu direnungkan dan diterapkan dalam hidup, antara lain kesombongan yang perlu di kikis dari hidup ini, kesempatan untuk bangkit lagi pada saat jatuh, mengetahui kekuatan dan kelemahan, kerjasama untuk menghasilkan yang terbaik dari cerita berjudul *Teamwork Creates Dreamwork*. Perbedaan mengenai impian dan angan-angan adalah tindakan untuk memulainya, dimana setiap individu pasti memiliki impian dan mencoba mewujudkannya menjadi kenyataan melalui tindakan, sekecil apapun tindakan akan menjadi pendorong untuk mencapainya. Eleanor Roosevelt pernah berkata, bahwa “Dunia adalah milik mereka yang mempunyai impian besar dan berusaha mewujudkannya”.

Kelebihan Buku

Kelebihan dari buku ini adalah sederhana, dalam arti bentuk cerita yang disajikan sangat sederhana dan mudah dipahami bagi pembaca. Cerita inspiratif yang disajikan sangat memberikan kesan dengan perpaduan gambar-gambar alam sekitar disertai *quotes* yang membangun.

Buku *Attitude is Everything* sangat menarik karena dapat membuat pembaca berpikir lebih dalam bagaimana cara bersikap untuk sukses. Penuh inspirasi sekaligus mengandung berbagai hal yang bisa diterapkan secara langsung salah satunya dalam bersikap berpikir positif. Kata-kata motivasi serta cerita inspiratif dapat membuat para pembaca memberikan gambaran ataupun visualisasi untuk masuk ke dalam cerita tersebut.

Diakhiri dengan adanya lembar *success wisdom* sebagai suatu lembar kesimpulan dari setiap judul cerita yang disajikan untuk diambil nilai kehidupan yang perlu diterapkan dan dijadikan kebiasaan yang positif. Hellen Keller mengatakan, “Ketika satu pintu tertutup, pintu lain akan terbuka. Tapi karena seorang terlalu memperhatikan pintu yang tertutup, maka ia tidak menyadari pintu yang terbuka tersebut”.

Kekurangan Buku

Bahasa yang digunakan dalam buku ini menggunakan bahasa Indonesia dan Inggris, sehingga bagi pembaca yang masih asing dengan bahasa Inggris harus mencari artinya secara tersendiri terutama pada bagian *quotes* yang disajikan lebih banyak menggunakan bahasa Inggris. Setiap individu memiliki keunikan tersendiri terutama sikap (*attitude*) dalam melewati tantangan maupun mencapai tujuannya. Buku *Attitude is Everything* belum sepenuhnya memberikan bentuk sikap yang lebih spesifik yang bisa diterima secara universal untuk semua pembaca.

KESIMPULAN

Berdasarkan studi yang dilakukan dalam buku *Attitude is Everything* yang ditulis oleh Darmadi Darmawangsa & Sonny Vinn, disimpulkan bahwa perubahan sikap (*attitude*) dalam kebiasaan dapat memiliki dampak yang signifikan dalam kehidupan seseorang. Menetapkan tujuan yang jelas, terus-menerus belajar dari hal sekitar yang memberikan banyak pelajaran berharga. Satu jargon yang ada di buku *Attitude is Everything* adalah *Change Your Attitude... Change Your Life*.

Kesimpulannya, buku ini memberikan panduan praktis dan ilmiah tentang bagaimana membentuk sikap (*attitude*) seperti seorang juara atau pemenang mencapai kesuksesan, sikap positif

dalam menghadapi perubahan (*Change*), sikap positif untuk terus-menerus belajar menjadi yang terbaik (*Learn*), kemampuan melihat suatu peluang dan keberanian untuk melakukannya (*Opportunity*), mulai bertindak dari hal yang terkecil yang dapat dilakukan (*Action*), tumbuhkan sikap untuk memberi dengan tulus dalam hati, sikap optimis dalam menyikapi hidup (*Optimism*), sikap untuk menjadi seorang pemenang sejati (*Winning Attitude*), mengisi sukses dengan kebahagiaan, serta kebijakan moral.

Mari membaca buku *Attitude is Everything* sebagai bacaan pengembangan diri dan motivasi untuk menjadi 1% lebih baik setiap saat. Salah satu tanda bahwa masyarakat adalah masyarakat belajar, masyarakat sadar dan melek informasi, dan masyarakat intelektual adalah adanya perpustakaan yang memadai dengan pengunjung yang ramai dan kegiatan yang berkaitan dengan sastra dan intelektualisme (Asbari et al., 2023; Tiara et al., 2021; Susilawati et al., 2023). Ada istilah seperti ini “Buku adalah jendela ilmu pengetahuan” mengartikan bahwa dengan membaca buku, pikiran lebih terbuka dalam memperoleh ilmu pengetahuan. Ilmu pengetahuan adalah harta yang tidak bisa habis, pendidikan lebih berharga daripada uang dan bisa diteruskan untuk generasi mendatang (Prilly, 2023). Perubahan kebiasaan merupakan tantangan yang dihadapi individu dalam upaya mencapai kesuksesan dan kesejahteraan (Asbari, 2015). Dengan membaca buku maka, seseorang memerdekakan peluang dalam menggali potensi dan kompetensi (Chovita, 2023).

DAFTAR PUSTAKA

- Arti dan Makna Buku adalah Jendela Ilmu Pengetahuan (2022). <https://m.kumparan.com/berita-terkini/arti-dan-makna-buku-adalah-jendela-ilmu-pengetahuan-1z4F0zT7OqF>.
- Asbari, M. (2015). Fokus Satu Hebat. Penerbit Dapur Buku.
- Asbari, M., Yani, A., Wardoyo, S., Sitanggang, T. W., Sukmawati, K. I., Santoso, G., Lafendry, F., Irahmani, & Rusadi, B. E. (2023). Urgensi Inovasi di Era Informasi: Analisis Kepemimpinan Dinamis, Iklim Etis, dan Inovasi Guru. *Jurnal Pendidikan Transformatif (Jupetra)*, 02(01), 128–140. <https://jupetra.org/index.php/jpt/article/view/135/41>.
- Baroon, R.A., dan D. Byrne. (1979). *Social Psychology: Understanding Human Interaction*. Baston: Allyn and Bacon, Inc.
- Chovita, SN (2023). Program Afirmasi Kampus Merdeka. *Jurnal Sistem Informasi dan Manajemen (JISMA)*, 2 (6), 93–96. <https://jisma.org/index.php/jisma/article/view/925>.
- Darmawangsa, D. & Vinn, S. (2013). *Attitude is Everything*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Gramedia.com. <https://ebooks.gramedia.com/id/buku/attitude-is-everything>.
- Latuconsina, P. (2023) LIPUTAN6 Apresiasi Perempuan: <https://www.liputan6.com/amp/5383563/jadisosok-inspiratif-prilly-latuconsina-terima-apresiasi-perempuan-berpengaruh>.
- Santoso, A dkk. (2021). *MKWU Bahasa Indonesia Edisi 2*. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka.
- Suhendar, M.E. (1992). *Sari mata kuliah MKDU bahasa Indonesia*. Bandung: Pioner Jaya.
- Susilawati, S., Pratiwi, D., Amaliya, F.P., Asbari, M., Rahmawati, R., & Komalasari, S. (2023). Atomic Habits: Metode Transformasi diri. *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(02) 292–298 <https://literaksi.org/index.php/jmp/article/download/274/91/905>.
- Tarigan, H.G. (2015). *Pengajaran Pragmatik*. Bandung: CV Angkasa.
- Tiara, B., Stefanny, V., Sukriyah, S., Novitasari, D., & Asbari, M. (2021). Inovasi di Era Informasi: Analisis Kepemimpinan Transformasional dan Iklim Etis di Industri Manufaktur. Edukatif: *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(6), 4659–4670. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i6.1540>